

HØJBJERG BADMINTON KLUBS

TRÆNINGSGRUPPER

SÆSON 2024/2025

Mandag kl. 08:00-09:30:

Træner: Peter Lauritzen

- Emil Dantler
- Jakob Houe
- Jonas Pagh Almtoft
- Mads Emil Monke
- Mads Juel Møller
- Mads Randrup
- Mathias Solgaard
- Mathilde Rasmussen
- Nikolaj Lassen
- Ygor Coelho

Mandag kl. 15:00-16:15:

Træner: Emilie Juul Møller, Jonas Pagh

- Adam Lund Niemann
- Aksel Rosenkilde Immersen
- Alfred Kirkebye Bjørn
- Anders-Omid Jonas
- Andreas Damgaard Sloth
- Anton Knudsen
- Aston Vissing Jensen
- Benjamin Deding Nørgaard
- Carl Erbs-Kirkegaard
- Christian Treebak
- Elias Tind Gyldenvang
- Erik Aaen Winther
- Filip Vestergaard Norup
- Frederik Odgaard
- Jens Kamp Hovmøller
- Johan Christian Teglbjerg Koch
- Johan Dyrup Skejød
- Johannes Kirkegaard
- Johannes Raunkjær Bregnhøj
- Luis Mads Hansen
- Lukas Noppenau
- Magnus M. Nielsen
- Marius Baun Aslak
- Mikkel Christian Teglbjerg Koch
- Nor Arvin
- Oliver Fløe T. Olanipekun
- Peter Christensen
- Peter Sejr Bjørnskov
- Rasmus Kinggaard Kissmeyer
- Sebastian Mullis Skovfoged
- Storm Sinding Jensen
- Sylvester Bue Høy
- Thor Dam Østergaard
- Valdemar Nedergaard Vase
- Victor Alexander Borring
- Viggo Aaholm Hybers
- Viktor Rantala Østergaard
- William Damgård Meyer

Mandag kl. 16:15-17:30:

Trænere: Peter Lauritzen, Emilie Juul Møller, Jonas Pagh

- Aksel Brøndt Christiansen
- Alexander Lucas Sanchez Rasmussen
- Ane Kirstine Damgård Meyer
- Benedicte Møller Korsgaard
- Ea Faarup Britze
- Emilie Holm Nørgaard
- Ester Lind Effersøe
- Frederik Korntved
- Hans Faarup Britze
- Isolde Søndergaard
- Jakob Brøndt Christiansen
- Jens Emil Pasgaard
- Jeppe Damgård Meyer
- Johanna Tharathip Andersen
- Julian Boye Hoff Månsson
- Julie Melchior Bendtsen
- Karen Bonne Nejsig
- Kathrine Melchior Bendtsen
- Konrad Pilgaard
- Liam Noel Mahr
- Livsa Dadvar
- Mads Nygaard Christensen
- Malou Carøe
- Markus Vange
- Marvin Rejmers
- Mathilde Villadsen
- Max-Emil Bue Høy
- Nikolaj Petersen Ørntoft
- Peter Brøndt Hartlev
- Theo Møller
- Tobias Slott Cortebeeck
- Tristan Houlberg Smerup
- Vera Grundtdal Nørgaard
- Viggo Krogh Råhlin
- Viktoria Blittrup Nørgaard
- Vilfred Rask Engholm
- Villis Vissing Jensen
- Vitus Sørvad Skov

Mandag kl. 17:30-19:00:

Trænere: Peter Lauritzen, Michael Kjeldsen, Emilie Juul Møller, Jonas Pagh

- Aleksander Jakovlevs
- Alexander Juhl Knudsen
- Anton Hastrup Jensen
- Bertram Bovbjerg
- Christoffer Kittisak Andersen
- Elias Mols Kabell
- Emil Hastrup Jensen
- Frederik Kragelund Bøgebjerg
- Frederik Aaris Winther
- Jakob Olander Frandsen
- Karl Kibsgaard Bay
- Linus Rydahl Overgaard
- Magnus Mols Kabell
- Matthew Zelikin
- Ole Simoni Faurholt
- Oscar Sandorff Jacobsen
- Oskar Sjøqvist Krogh
- Patrick Christensen
- Rasmus Byskov Kruse
- Sebastian Villadsen
- Si-Dan Nguyen
- Valdemar Larsen
- Wilhelm Astrup Madsen
- William Kornerup Dalsgård

Tirsdag kl. 15:00-16:15 (Piger):

Trænere: Emilie Juul Møller, Jonas Pagh

- Agnes Fredsted Nordentoft
- Alma Bisgaard
- Alma Lund Højfeldt
- Anna Rask Engholm
- Aylin Turkoglu
- Benedicte Møller Korsgaard
- Cecilie Krøyer Schmidt
- Ea Faarup Britze
- Elvira Weng
- Freja Klüwer Nielsen
- Frida Kjærgaard Borgen
- Gry Bækgaard Sejersen
- Hannah Moradi
- Johanne Blittrup Nørgaard
- Josefine Bjerring
- Juliane Koch
- Katrine Knudsen
- Lilja Bjørnskov
- Linh Gia Khuu
- Linnea Ditlev
- Marie Villumsen
- Molly Carøe
- Signe Hammer Klitgaard
- Silje Pasgaard
- Sophie Dahl Mikkelsen
- Teresa Sofia Tonziella
- Vibe From Schmidt
- Victoria Foss Andersen

Tirsdag kl. 15:30-17:00:

Sted: Hal 2 ved Århus Stadion

Træner: Sofie Amalie Lausen

- Adam Rasmussen
- Alex Blom Hansen
- Andreas Brødsgaard Rost
- Anna Nureeva Branner
- Asta Flindt Høyberg
- Josephina Pylypchuk
- Maja Læssøe Mikkelsen
- Beate Paaske Jørgensen
- Carl Elkjær Olsen
- Caroline Sander Filtenborg
- Cecilie Bie Midtgaard
- Ellen Monrad Gaardsted
- Gabriel Billeskov Jansen
- Julian Boye Hoff Månsson
- Niclas Yderskov Jørgensen
- Nikolaj Petersen Ørntoft
- Ole Aksel Daugaard Ingeby
- Oskar Mors Sarto
- Sander Skjoldager
- Selma Bonde Kirkegaard
- Sophia Eva Weier
- Storm Lisberg Sørensen
- Svend Sørensen
- Terese Fode
- Valdemar Beich
- Vitus Nygaard Lunde
- Wilfred Reichenbach Mortensen

Tirsdag kl. 16:15-18:00:

Trænere: Michael Kjeldsen, Peter Lauritzen, Emilie Juul Møller, Jonas Pagh

- Alexander Juhl Knudsen
- Anton Hastrup Jensen
- Caroline Sommer Olander
- Cornelia Nora Voigt-Møller
- Ea Sjøqvist Krogh
- Emil Hastrup Jensen
- Frederik Blittrup
- Frederik Kragelund Bøgebjerg
- Frida Grundtdal Nørgaard
- Ida Villalba Wermuth
- Jakob Olander Frandsen
- Julie Olander Frandsen
- Karl Kibsgaard Bay
- Linus Rydahl Overgaard
- Lærke Pedersen
- Ole Simoni Faurholt
- Oscar Sandorff Jacobsen
- Oskar Sjøqvist Krogh
- Oskar Ullerichs Krabbe
- Patrick Christensen
- Peter Simoni Faurholt
- Sebastian Villadsen
- Si-Dan Nguyen
- Signe Bovbjerg
- Storm Thillemann
- Tristan Houlberg Smerup
- Valdemar Larsen
- Viggo Krogh Råhlin
- William Kragelund Bøgebjerg

Tirsdag kl. 18:00-20:00:

Trænere: Peter Lauritzen, Michael Christensen

- Anders Holm Nørgaard
- Anne Mortensen
- Asger Skotte Lippert
- Christian Lysdahl
- Christoffer Kittisak Andersen
- Christopher Gregers Petersen
- Elias Rydahl Overgaard
- Elizabeth Blittrup
- Frederik Sandorff Jacobsen
- Frederik Aaris Winther
- Heidi Toft
- Kristoffer Torp Kristensen
- Lasse Obel Schmidt
- Louise Sorth
- Malene Lau Schleicher
- Marie Bloch Østergaard
- Marie Faurholt Landert
- Mikkel Engelbæk
- Oliver Blittrup
- Oliver Ø. Pedersen
- Oscar Jerne Lennon
- Oskar Hove Abraham
- Philip Solander
- Rasmus Meldgaard Schrøder
- Rikke Nørgaard
- Selma Hee Kronborg Pedersen
- Sigurd Skotte Lippert
- Sofie Lind Thomsen
- Susanne Storm
- Søs Søvndal
- Victoria Brigon

Tirsdag kl. 20:00-22:00:

Trænere: Christian Bisgaard, Mathias Bay-Smidt, Michael Christensen,
Michael Kjeldsen, Emilie Juul Møller

- Aleksander Jakovlevs
- Aske Rømer Roslyng
- Elias Mols Kabell
- Emil Dantler
- Emma Funch Dubery
- Emma Irring Braüner
- Frederik Aalestrup
- Jacob Bay
- Jakob Clausen Jessen
- Jakob Houe Andersen
- Jasmin Willis Rasmussen
- Jesper Østergaard Christensen
- Jonas Pagh Almtoft
- Lasse Linderøth Pedersen
- Mads Christensen
- Mads Emil Monke
- Mads Juel Møller
- Mads Svenningsen
- Magnus Hansen
- Magnus Mols Kabell
- Malou Lebech
- Marie Louise Steffensen
- Martin Østergaard Christensen
- Mille Riis
- Philip Oliver Rasmussen
- Salomon Adam Thomasen
- Simon Bloch Østergaard
- Simon Torp Kristensen
- Sofie Amalie Lausen
- Sofie Moesgaard
- Sofie Solveig Hansen
- Sophia Lemming
- Søren Møller
- Tanja Blittrup
- Theo Thillemann
- Thilde Elmkjær
- Wilhelm Astrup

Onsdag kl. 08:00-09:30:

Træner: Peter Lauritzen

- Alexander Juhl Knudsen
- Emil Dantler
- Frederik Blittrup
- Jakob Houe
- Jonas Pagh Almtoft
- Mads Emil Monke
- Mads Juel Møller
- Mads Randrup
- Mathias Solgaard
- Mathilde Rasmussen
- Nikolaj Lassen
- Oliver Blittrup
- Storm Thillemann
- Ygor Coelho

Onsdag kl. 15:00-16:15:

Træner: Emilie Juul Møller

- Adam Lund Niemann
- Aksel Bødker Vilain
- Aksel Rosenkilde Immersen
- Albert O. Seyer-Hansen
- Alex Blom Hansen
- Andreas Brødsgaard Rost
- Bertram Thomasen
- Birk Vejby
- Carl Elkjær Olsen
- Carl Aaby Grydgaard
- Christian Treebak
- Hjalte Bjerregaard Wiksel
- Hugo Hilmar Sejr
- Jakob Brøndt Christiansen
- Jeppe Blach Damm
- Juan Leon Bruun
- Laurits Blach Damm
- Linnea Ditlev
- Magnus M. Nielsen
- Mika Lind Lundgaard
- Ole Aksel Daugaard Ingeby
- Oscar Schultz Appelt
- Otto Reichenbach Mortensen
- Peter Christensen
- Peter Sejr Bjørnskov
- Philip Bang Rolander
- Sander Skjoldager
- Sylvester Kortegaard
- Thor Dam Østergaard
- Tobias Gyrop Okking
- Toke Schmidt Brouer
- Valdemark Beich
- Vitus Nygaard Lunde
- Walter Meyer Poulsgaard
- Wilfred Reichenbach Mortensen
- Yacquub Osman

Onsdag kl. 16:15-18:00:

Trænere: Emilie Juul Møller, Peter Lauritzen

- Aksel Brøndt Christiansen
- Alexander Juhl Knudsen
- Anton Hastrup Jensen
- Bertram Bovbjerg
- Carl Pilgaard
- Caroline Sommer Olander
- Emil Guilford
- Ester Lind Effersøe
- Frederik Korntved
- Frederik Kragelund Bøgebjerg
- Hans Faarup Britze
- Hermann Koch
- Ida Villalba Wermuth
- Jakob Olander Frandsen
- Jens Emil Pasgaard
- Jeppe Damgård Meyer
- Julie Olander Frandsen
- Karen Bonne Nejsig
- Konrad Pilgaard
- Livsa Dadvar
- Mads Emil Holst Ginnerup
- Marvin Rejmers
- Mathias Holst Ginnerup
- Mathilde Villadsen
- Max-Emil Bue Høy
- Ole Simoni Faurholt
- Oscar Sandorff Jacobsen
- Oskar Ullerichs Krabbe
- Patrick Christensen
- Peter Brøndt Hartlev
- Selma Hee Kronborg Pedersen
- Si-Dan Nguyen
- Tobias Slott Cortebeeck
- Vera Grundtdal Nørgaard
- Viggo Krogh Råhlin
- Vilfred Rask Engholm
- Villis Vissing Jensen
- William Kornerup Dalsgård

Onsdag kl. 20.00-21.30

Træner: Jonas Pagh

- Anders Rolander
- Arne Rasmussen
- Claus Ingemann Sørensen
- Jacob Bisgaard Andersen
- Kasper Stavnsø Pedersen
- Lars Christiansen
- Mia Nørskov
- Michael Sander
- Michael Søndergaard
- Niels Erik Christensen
- Nikolaj Lund Mortensen
- Nikolaj Nielsen
- Steffen Jensen
- Torben Kallehave

Torsdag kl. 15:00-16:15:

Trænere: Peter Lauritzen, Emilie Juul Møller, Jonas Pagh

- Alba Jerne Lennon
- Alfred Videbæk Østergaard
- Benedicte Møller Korsgaard
- Benjamin Deding Nørgaard
- Carl Erbs-Kirkegaard
- Carl-Emil Johanson
- Conrad Schiørring
- Ea Faarup Britze
- Esther Krogh Råhlin
- Gabriel Billeskov Jansen
- Gustav Kronborg Christensen
- Jakob Brøndt Christiansen
- Johan Dyrup Skejød
- Johanna Tharathip Andersen
- Juliane Koch
- Julie Melchior Bendtsen
- Karen Bonne Nejsig
- Katrine Knudsen
- Laurits Blach Damm
- Lilja Bjørnskov
- Linnea Ditlev
- Livsa Dadvar
- Luis Mads Hansen
- Lukas Noppenau
- Marius Baun Aslak
- Max-Emil Bue Høy
- Molly Carøe
- Naja Sofie Nygaard Christensen
- Otto Reichenbach Mortensen
- Silje Pasgaard
- Svend Sørensen
- Theo Møller
- Theo Pramanik
- Tobias Slott Cortebeeck
- Viktoria Blittrup Nørgaard
- Vilfred Rask Engholm
- Vitus Sørvad Skov

Torsdag kl. 16:15-17:45:

Trænere: Peter Lauritzen, Emilie Juul Møller, Sofie Solveig Hansen

- Aksel Brøndt Christiansen
- Alexander Lucas Sanchez Rasmussen
- Ane Kirstine Damgård Meyer
- Ea Sjøqvist Krogh
- Emilie Holm Nørgaard
- Frederik Korntved
- Hans Faarup Britze
- Ida Villalba Wermuth
- Jens Emil Pasgaard
- Jeppe Damgård Meyer
- Kathrine Melchior Bendtsen
- Konrad Pilgaard
- Liam Noel Mahr
- Lucas Frej Lykke
- Mads Emil Holst Ginnerup
- Mads Nygaard Christensen
- Marvin Rejmers
- Mathias Østergaard Sørensen
- Matthew Zelikin
- Oskar Sjøqvist Krogh
- Oskar Ullerichs Krabbe
- Peter Brøndt Hartlev
- Signe Bovbjerg
- Tristan Houlberg Smerup
- Valdemar H. Mikkelsen
- Valdemar Larsen
- Viggo Krogh Råhlin
- Villis Vissing Jensen
- William Kornerup Dalsgård

Spillere der træner med ovenstående hold, men som også styrketræner kl. 17:45-18:30:

- Anton Hastrup Jensen
- Caroline Sommer Olander
- Frederik Kragelund Bøgebjerg
- Frida Grundtdal Nørgaard
- Julie Olander Frandsen
- Lærke Pedersen
- Ole Simoni Faurholt
- Selma Hee Kronborg Pedersen

Torsdag kl. 16.15-19:30:

Styrketræning + badmintontræning kl. 17:45-19:30:

Trænere:

Styrketræning: Simon Søndergaard, Mathias Jorde, Jonas Pagh

Badminton: Christian Bisgaard, Peter Lauritzen

Styrketræning kl. 16:15-17:00:

- Frederik Blittrup
- Linus Rydahl Overgaard
- Patrick Christensen
- Peter Simoni Faurholt
- Sebastian Villadsen
- Si-Dan Nguyen
- Storm Thillemann
- William Kragelund Bøgebjerg

Styrketræning kl. 17:00-17:45:

- Alexander Juhl Knudsen
- Christoffer Kittisak Andersen
- Emil Hastrup Jensen
- Frederik Aaris Winther
- Oscar Sandorff Jacobsen
- Jakob Olander Frandsen
- Karl Kibsgaard Bay
- Kristoffer Torp Kristensen
- Oliver Blittrup

Torsdag kl. 17:45-19:30:

Trænere: Emilie Juul Møller

- Anders Abraham
- Daniel Vengsgaard
- Ebbe Nørgaard
- Elias Rydahl Overgaard
- Hans Henrik Lau
- Jeppe Dalsgård
- Jeppe Uggerhøj
- Keld Søgaard
- Lars Kaack
- Mikkel Bo Hansen
- Mikkel Engelbæk
- Nikolaj Kjærgaard
- Nikolaj Kaack
- Oskar Hove Abraham
- Poul Thygesen
- Rasmus Meldgaard Schrøder
- Rene Deichgræber
- Søren Lauge Nielsen
- Zami Krogh

Torsdag kl. 19:30-21:30:

Trænere: Michael Christensen, Michael Kjeldsen, Mathias Bay-Smidt, Christian Bisgaard, Peter Lauritzen

- Aleksander Jakovlevs
- Aske Rømer Roslyng
- Christian Blittrup
- Elias Mols Kabell
- Emil Dantler
- Emma Irring Braüner
- Frederik Aalestrup
- Jacob Bay
- Jakob Clausen Jessen
- Jakob Houe Andersen
- Jakobine Thomsen
- Jasmin Willis Rasmussen
- Jesper Østergaard Christensen
- Jonas Pagh Almtoft
- Lasse Linderoth Pedersen
- Mads Christensen
- Mads Emil Monke
- Mads Juel Møller
- Mads Svenningsen
- Magnus Hansen
- Magnus Mols Kabell
- Malou Lebech
- Marie Bloch Østergaard
- Marie Louise Steffensen
- Martin Østergaard Christensen
- Mille Riis
- Philip Oliver Rasmussen
- Salomon Adam Thomasen
- Simon Bloch Østergaard
- Simon Torp Kristensen
- Sofie Amalie Lausen
- Sofie Moesgaard
- Sofie Solveig Hansen
- Sophia Lemming
- Søren Møller
- Tanja Blittrup
- Theo Thillemann
- Thilde Elmkjær
- Wilhelm Astrup

Fredag kl. 15:00-16:00:

Trænere: Emilie Juul Møller, Sofie Solveig Hansen

- Alex Jepsen
- Alfred Schack Fønss Bach
- Angela Hou
- Anna Nureeva Branner
- Anton Fløjgaard
- Asta Flindt Høyberg
- Clara Fode
- Daniel Hengyi Li
- Ditte Marie Bank
- Ella Ahler Brorsbøl
- Ella Hou
- Emilie Fode
- Frida Kjærgaard Borgen
- Isak Rasmussen
- Jeppe Blach Damm
- Johanne Blittrup Nørgaard
- Johannes Kirkegaard
- Liam Skærbæk Rosenkilde
- Liv Wibe Andersen
- Madi Kahl Kristensen
- Mollie Li
- Muxi Ma (Christine)
- Mylia Gøttler Lund
- Nicoline Skipper Espelund
- Philip Bang Rolander
- Sarah Qi Johansen
- Selma Bonde Kirkegaard
- Sophia Eva Weier
- Sylvester Kortegaard
- Thor Dam Østergaard
- Toke Schmidt Brouer
- Viktor Rantala Østergaard

Fredag kl. 16:00-18:00:

Trænere: Michael Christensen, Peter Lauritzen

- Akse Rømer Roslyng
- Aleksander Jakovlevs
- Elias Mols Kabell
- Frederik Blittrup
- Jakob Clausen Jessen
- Mads Christensen
- Mads Svenningsen
- Magnus Mols Kabell
- Patrick Christensen
- Peter Simoni Faurholt
- Philip Oliver Rasmussen
- Rasmus Byskov Kruse
- Simon Bloch Østergaard
- Simon Torp Kristensen
- Sofie Solveig Hansen
- Sophia Lemming
- Storm Thillemann
- Søren Møller
- Theo Thillemann
- Thilde Elmkjær
- William Kragelund Bøgebjerg

Fredag kl. 16:15-17:30 (Bane 7-9)

Træner: Emilie Juul Møller

- Alba Jerne Lennon
- Ester Lind Effersøe
- Johanna Tharathip Andersen
- Julie Melchior Bendtsen
- Karen Bonne Nejsig
- Livsa Dadvar
- Mathilde Villadsen
- Naja Sofie Nygaard Christensen
- Vera Grundtdal Nørgaard
- Viktoria Blittrup Nørgaard

Fredag kl. 17:30-19:00 (Bane 7-9)

Trænere: Emilie Juul Møller

- Caroline Sommer Olander
- Cornelia Nora Voigt-Møller
- Ea Sjøqvist Krogh
- Frida Grundtdal Nørgaard
- Ida Villalba Wermuth
- Isolde Søndergaard
- Julie Olander Frandsen
- Lærke Pedersen
- Malou Carøe
- Noa Buch Lauridsen
- Signe Bovbjerg

Fredag kl. 18:00-19:30:

Træner: Sofie Solveig Hansen, Sofie Amalie Lausen

- Alexander Lucas Sanchez Rasmussen
- Bertram Bovbjerg
- Carl Pilgaard
- Emil Guilford
- Evald Luring
- Hermann Koch
- Julian Boye Hoff Månsson
- Kasper Bredkær Nielsen
- Kasper Rud Blom
- Konrad Pilgaard
- Leon Trautner Schween
- Mads Fyhn Liechti
- Markus Vange
- Mathias Holst Ginnerup
- Mathias Østergaard Sørensen
- Niclas Yderskov Jørgensen
- Nikolaj Petersen Ørntoft
- Oskar Mors Sarto
- Silas Elkjær
- Tobias Sanchez Blankholm
- Tristan Houlberg Smerup

Lørdag kl. 09:00-10:15

Trænere: Ebbe Nørgaard, Frida G. Nørgaard, Vera G. Nørgaard

- David Chornobryvets
- Elliot Torp Kristensen
- Felix Strandvig
- Maggie Sanyu Grau
- Oscar Rath Vinter
- Severin Wennemoes Ratjen
- Valter Gyrupe Lind
- William Damgård Meyer