

HØJBJERG BADMINTON KLUBS

TRÆNINGSGRUPPER

SÆSON 2025/2026

Mandag kl. 08:00-09:30:

Træner: Peter Lauritzen

- Elias Mols Kabell
- Emil Dantler
- Jakob Clausen Jessen
- Jonas Pagh Almtoft
- Mads Emil Monke
- Mathias Solgaard
- Patrick Christensen
- Philip Oliver Rasmussen
- Søren Møller
- Thilde Elmkjær

Mandag kl. 15:00-16:15:

Trænere: Jonas Pagh, Frida Nørgaard, Ida Wermuth

- Asger Sandegaard
- Benjamin Vestergaard Lauridsen
- Bertel Breinholt Vestergaard
- Elton Nyhuus
- Filip Vestergaard Norup
- Hjalte Bjerregaard Wiksel
- Johan Dyrup Skejød
- Johan Koch
- Kalle Sønderby
- Kimi Wang Janss
- Konrad Elbek Munk
- Lauge Will Jepsen
- Leon Krabbe
- Lucas Sloth Bobach
- Ludvig Muff Henriksen
- Magne Bargmann Thøgersen
- Magnus Muff Henriksen
- Marius Baun Aslak
- Mikkel Koch
- Noah Olanipekun
- Oliver Olanipekun
- Oskar Tjørnager Jakobsen
- Rasmus Kinggaard Kissmeyer
- Sylvester Bue Høy
- Viggo Mikkelsen
- William Damgård Meyer

Mandag kl. 16:15-17:30:

Trænere: Peter Lauritzen, Jonas Pagh, Frida Nørgaard

- Aksel Brøndt Christiansen
- Alex Olesen Lihn
- Alfred Videbæk Østergaard
- Andreas Brødsgaard Rost
- Benedicte Møller Korsgaard
- Benjamin Deding Nørgaard
- Carl Elkjær Olsen
- Carl Erbs-Kirkegaard
- Christian Treebak
- Conrad Schiørring
- Ea Faarup Britze
- Frederik Korntved
- Gabriel Billeskov Jansen
- Gustav Kronborg Christensen
- Jakob Brøndt Christiansen
- Julian Boye Hoff Månsson
- Juliane Koch
- Karl Holm
- Katrine Knudsen
- Laurits Blach Damm
- Leon Trautner Schween
- Linnea Ditlev
- Luis Hansen
- Lukas Noppenau
- Matt Olesen Lihn
- Max-Emil Bue Høy
- Oscar Elley Rasmussen
- Otto Reichenbach Mortensen
- Philip Højlund Garde
- Sofie Sommer Olander
- Svend Sørensen
- Sylvester Kortegaard
- Theo Møller
- Vilfred Rask Engholm
- Villis Vissing Jensen
- Vitus Sørvad Skov
- Wilfred Reichenbach Mortensen

Mandag kl. 17:30-19:00:

Trænere: Michael Kjeldsen, Peter Lauritzen, Jonas Pagh

- Alexander Juhl Knudsen
- Alexander Sanchez Rasmussen
- Caroline Sommer Olander
- Ea Sjøqvist Krogh
- Emil Guilford
- Emil Hastrup Jensen
- Frederik Kragelund Bøgebjerg
- Frida Grundtdal Nørgaard
- Hans Faarup Britze
- Hermann Koch
- Ida Villalba Wermuth
- Jens Emil Pasgaard
- Jeppe Damgård Meyer
- Johan Højlund Garde
- Julie Olander Frandsen
- Karl Kibsgaard Bay
- Lucas Frej Lykke
- Lærke Pedersen
- Matthew Zelikin
- Mikkel Müller Andersen
- Ole Simoni Faurholt
- Oskar Sjøqvist Krogh
- Signe Bovbjerg
- Tobias Slott Cortebeeck
- Tristan Houlberg Smerup
- Valdemar H Nielsen
- Valdemar Larsen
- Viggo Krogh Råhlin
- William Kornerup Dalsgård

Tirsdag kl. 15:00-16:15 (Piger):

Trænere: Sofie Amalie Lausen, Mads Emil Monke, Caroline Olander

- Agnes G. Jensby
- Alma Lund Højfeldt
- Andrea Franck Milling
- Anna Marie Xuan Nhi Truong
- Anna Rask Engholm
- Anna Sanchez Blankholm
- Aya Risom
- Carla Marie Vork Eriksen
- Cecilie Krøyer Schmidt
- Elvira Weng
- Emilie Krogh-Jespersen
- Freja Lund
- Frida Kjærgaard Borgen
- Gry Bækgaard Sejersen
- Hannah Moradi
- Ida Marie Dannemann Hejl
- Johanne Blittrup Nørgaard
- Josefine Kornerup Dalsgård
- Kamma Bruun
- Molly Carøe
- Nora Marie Bisgaard
- Norah Elley Rasmussen
- Nynne Solveig Andsbjerg
- Saga Schuster Weinreich
- Signe Skovhus Haunstrup
- Silje Pasgaard
- Vibe From Schmidt
- Viktoria Foss Andersen

Tirsdag kl. 16:15-18:00:

Trænere: Michael Kjeldsen, Peter Lauritzen, Sofie Amalie Lausen, Mads Emil Monke

- Anton Hastrup Jensen
- Ea Sjøqvist Krogh
- Emil Hastrup Jensen
- Ester Lind Effersøe
- Frederik Kragelund Bøgebjerg
- Ida Jensen Veilstrup
- Jens Emil Pasgaard
- Jeppe Damgård Meyer
- Johan Højlund Garde
- Johanna Tharathip Andersen
- Julie Olander Frandsen
- Karen Bonne Nejsig
- Karl Kibsgaard Bay
- Leon Trautner Schween
- Lilja Bjørnskov
- Lærke Pedersen
- Mads Emil Holst Ginnerup
- Marc Albin Rolschau
- Mathilde Villadsen
- Mikkel Müller Andersen
- Ole Simoni Faurholt
- Oskar Sjøqvist Krogh
- Peter Høstgaard-Andersen
- Sarah Jensen Veilstrup
- Si-Dan Nguyen
- Signe Bovbjerg
- Storm Thillemann
- Theo Møller
- Tobias Slott Cortebeeck
- Tristan Houlberg Smerup
- Valdemar Larsen
- Vera Grundtdal Nørgaard
- Viggo Krogh Råhlin
- Viktoria Blittrup Nørgaard
- Villis Vissing Jensen
- William Kornerup Dalsgård

Tirsdag kl. 18:00-20:00:

Trænere: Michael Christensen, Peter Lauritzen

- Alexander Juhl Knudsen
- Anders Holm Nørgaard
- Andrea Clemmensen
- Ane Kirstine Damgård Meyer
- Anne Mortensen
- Asger Skotte Lippert
- Carl Søgaard Vangsøe
- Caroline Sommer Olander
- Cecilie Egeblad
- Chin Mujunen
- Christoffer Kittisak Andersen
- Christopher Gregers Petersen
- Cornelia Nora Voigt-Møller
- Elias Rydahl Overgaard
- Elizabeth Blittrup
- Emilie Holm Nørgaard
- Frederik Aaris Winther
- Frida Grundtdal Nørgaard
- Heidi Toft
- Ida Villalba Wermuth
- Isolde Søndergaard
- Julie Lykke Nielsen
- Kristoffer Torp Kristensen
- Louise Tidemann Sorth
- Malou Carøe
- Mathias Christiansen
- Mikkel Bo Hansen
- Mikkel Engelbæk
- Nikolaj Villadsen
- Noa Buch Lauridsen
- Nurce Icen
- Oliver Blittrup
- Oliver Ø Pedersen
- Oskar Hove Abraham
- Patrick Christensen
- Philip Solander
- Rasmus Byskov Kruse
- Rasmus Meldgaard Schrøder
- Rikke Nørgaard
- Sanne Storm
- Sebastian Villadsen
- Sofie Lind Thomsen

Tirsdag kl. 20:00-22:00:

Trænere: Christian Bisgaard, Michael Kjeldsen, Michael Christensen, Peter Lauritzen

- Aske Rømer Roslyng
- Christian Blittrup
- Elias Mols Kabell
- Emil Dantler
- Frederik Aalestrup
- Frederik Blittrup
- Jacob Bay
- Jakob Clausen Jessen
- Jasmin Willis Rasmussen
- Jesper Østergaard Christensen
- Jonas Pagh Almtoft
- Mads Emil Monke
- Mads Svenningsen
- Magnus Hansen
- Magnus Mols Kabell
- Martin Østergaard Christensen
- Peter Simoni Faurholt
- Philip Oliver Rasmussen
- Salomon Adam Thomasen
- Simon Bloch Østergaard
- Simon Torp Kristensen
- Sofie Amalie Lausen
- Sofie Solveig Hansen
- Sophia Lemming
- Søren Møller
- Theo Thillemann
- Thilde Elmkjær
- Wilhelm Astrup
- William Kragelund Bøgebjerg

Onsdag kl. 08:00-09:30:

Træner: Peter Lauritzen

- Elias Mols Kabell
- Emil Dantler
- Frederik Blittrup
- Jakob Clausen Jessen
- Jonas Pagh Almtoft
- Mads Emil Monke
- Mathias Solgaard
- Patrick Christensen
- Philip Oliver Rasmussen
- Storm Thillemann
- Søren Møller
- Thilde Elmkjær

Onsdag kl. 15:00-16:15:

Træner: Jonas Pagh, Oliver Blittrup,

- Adam Kellenberger Hølleddig
- Adam Lund Niemann
- Aksel Rosenkilde Immersen
- Alfred Nyholm Nørgaard
- Alfred Videbæk Østergaard
- Anders-Omid Jonas
- Andrii Poliahai
- Aston Vissing Jensen
- Axel Ahler Brorsbøl
- Benjamin Deding Nørgaard
- Bertram Thomasen
- Carl Erbs- Kirkegaard
- Carl-Emil Johanson
- Filip Vestergaard Norup
- Frederik Thyssen Andersen
- Gorm Pymont Lund
- Johan Dyrup Skejød
- Johannes Kirkegaard
- Julian Elliot Nørgaard
- Lauge Dreyer Wohlstrand
- Leo Nordberg Lyhne
- Nelson Markussen
- Nor Spangsberg
- Oskar Schultz Appelt
- Philip Bang Rolander
- Rasmus Kinggaard Kissmeyer
- Sylvester Bue Høy
- Viggo Nygaard Mikkelsen
- Viktor Rantala Østergaard
- Villum Fischer Hill
- Walter Meyer Poulsgaard

Onsdag kl. 16:15-18:00:

Trænere: Peter Lauritzen, Jonas Pagh, Oliver Blittrup

- Aksel Brøndt Christiansen
- Alexander Sanchez Rasmussen
- Cecilie Høstgaard-Andersen
- Ea Faarup Britze
- Ester Lind Effersøe
- Esther Krogh Råhlin
- Frederik Korntved
- Gabriel Billeskov Jansen
- Hans Faarup Britze
- Jakob Brøndt Christiansen
- Jens Emil Pasgaard
- Jeppe Damgård Meyer
- Johanna Tharathip Andersen
- Julian Boye Hoff Månsson
- Julie M. Bendtsen
- Karen Bonne Nejsig
- Leon Trautner Schween
- Liam Noel Mahr
- Livsa Dadvar
- Mads Emil Holst Ginnerup
- Mads Nygaard Christensen
- Mathilde Villadsen
- Max-Emil Bue Høy
- Nicklas Jørgensen
- Oskar Mors Sarto
- Oskar Ullerichs Krabbe
- Peter Brøndt Hartlev
- Peter Høstgaard-Andersen
- Philip Højlund Garde
- Theo Pramanik
- Vera Grundtdal Nørgaard
- Viggo Krogh Råhlin
- Viktoria Blittrup Nørgaard
- Vilfred Rask Engholm
- Vitus Sørvad Skov

Onsdag kl. 20.00-21.30:

Træner: Jonas Pagh

- Alice Christoffersen
- Anders Rolander
- Christina Mutale Christoffersen
- Claus Ingemann Sørensen
- Janyaphon Tojor
- Mads Balle Christensen
- Martin Hørlyk Kirkeby
- Mia Nørskov
- Niels Erik Christensen
- Nikolaj Lund Mortensen
- Pernille Løvendorf Rørstrøm
- Rattigal Khemarang
- Sofie Dalgaard Poulsen
- Steffen Jensen
- Torben Kallehave

Torsdag kl. 15:00-16:15:

Trænere: Peter Lauritzen, Jonas Pagh, Sofie Amalie Lausen

- Adam Lund Niemann
- Carl Linde
- Emilie Krogh-Jespersen
- Esther Krogh Råhlin
- Gabriel Billeskov Jansen
- Hugo Linde
- Jakob Brøndt Christiansen
- Jens Kamp Hovmøller
- Johannes Kirkegaard
- Juan Leon Bruun
- Katrine Knudsen
- Laurits Blach Damm
- Linnea Ditlev
- Luis Hansen
- Lukas Noppenau
- Molly Carøe
- Nor Spangsberg
- Norah Elley Rasmussen
- Ole Aksel Daugaard Ingeby
- Peter Bjørnskov
- Peter Christensen
- Selma Holm
- Silje Pasgaard
- Sofie Sommer Olander
- Svend Sørensen
- Sylvester Bue Høy
- Thor Dam Østergaard
- Toke Schmidt Brouer
- Viktor Rantala Østergaard
- William Damgård Meyer

Torsdag kl. 16:15-17:45:

Trænere: Peter Lauritzen, Jonas Pagh, Sofie Amalie Lausen

- Aksel Brøndt Christiansen
- Alexander Sanchez Rasmussen
- Benedicte Møller Korsgaard
- Ester Lind Effersøe
- Esther Bruus
- Frederik Korntved
- Hans Faarup Britze
- Ida Jensen Veilstrup
- Jens Emil Pasgaard
- Jeppe Damgård Meyer
- Johan Højlund Garde
- Johanna Tharathip Andersen
- Karen Bonne Nejsig
- Konrad Pilgaard
- Leon Trautner Schween
- Lilja Bjørnskov
- Lucas Frej Lykke
- Mads Emil Holst Ginnerup
- Magnus Jensen Veilstrup
- Marvin Rejmers
- Mathilde Villadsen
- Max-Emil Bue Høy
- Mikkel Müller Andersen
- Oscar Elley Rasmussen
- Peter Brøndt Hartlev
- Sarah Jensen Veilstrup
- Silja Rós Sigurðardóttir
- Theo Møller
- Tobias Slott Cortebeeck
- Tristan Houlberg Smerup
- Valdemar H Nielsen
- Viggo Krogh Råhlin
- Vilfred Rask Engholm
- Villis Vissing Jensen
- William Kornerup Dalsgård

Torsdag kl. 17:45-19:30**Styrketræning kl. 16:15-17:30 + badmintontræning kl. 17:45-19:30:**Trænere: Styrketræning: Mathias Jorde, Badminton: Peter Lauritzen, Jonas Pagh

Styrketræning kl. 16:15-17:00:

- Alexander Juhl Knudsen
- Emil Hastrup Jensen
- Karl Kibsgaard Bay
- Oskar Sjøqvist Krogh
- Patrick Christensen
- Sebastian Villadsen
- Storm Thillemann
- William Kragelund Bøgebjerg

Styrketræning kl. 17:00-17:45:

- Anton Hastrup Jensen
- Frederik Kragelund Bøgebjerg
- Frederik Aaris Winther
- Kristoffer Torp Kristensen
- Matthew Zelikin
- Ole Simoni Faurholt
- Oliver Blittrup
- Si-Dan Nguyen
- Valdemar Larsen

Ingen styrketræning:

- Frederik Blittrup
 - Peter Simoni Faurholt
-

Torsdag kl. 17:45-19:30 (bane 6-9)

- Anders Abraham
- Daniel Vengsgaard
- Ebbe Nørgaard
- Hans Henrik Lau
- Jeppe Dalsgård
- Jeppe Uggerhøj
- Keld Søgaard
- Lars Kaack
- Malene Lau Schleicher
- Nikolaj Kjærgaard
- Poul Thygesen
- Søren Lauge Nielsen

- Thomas Laursen

- Zami Krogh

Torsdag kl. 19:30-21:30:

Trænere: Christian Bisgaard, Michael Kjeldsen, Peter Lauritzen

- Aske Rømer Roslyng
- Christoffer Kittisak Andersen
- Elias Mols Kabell
- Elias Rydahl Overgaard
- Emil Dantler
- Frederik Aalestrup
- Jacob Bay
- Jakob Clausen Jessen
- Jasmin Willis Rasmussen
- Jesper Østergaard Christensen
- Jonas Pagh Almtoft
- Julie Lykke Nielsen
- Mads Emil Monke
- Mads Svenningsen
- Magnus Hansen
- Magnus Mols Kabell
- Martin Østergaard Christensen
- Mille Riis Haferbier Sørensen
- Oskar Hove Abraham
- Philip Oliver Rasmussen
- Rasmus Byskov Kruse
- Rasmus Meldgaard Schrøder
- Salomon Adam Thomasen
- Simon Bloch Østergaard
- Simon Torp Kristensen
- Sofie Amalie Lausen
- Sofie Solveig Hansen
- Sophia Lemming
- Søren Møller
- Theo Thillemann
- Thilde Elmkjær
- Wilhelm Astrup

Fredag kl. 15:00-16:00:

Trænere: Jonas Pagh, Sofie Solveig Hansen, Caroline Olander

- Adam Kellenberger Hølleddig
- Adam Lund Niemann
- Agnes F. Nordentoft
- Agnete M. Andersen
- Aksel Bødker Villain
- Alba Niemann Pedersen
- Alfred Nyholm Nørgaard
- Amalie L. Schiønning
- Anna Bjerg R. Bang
- Beate Paaske Jørgensen
- Carl Aaby Grydgaard
- Daniel Hengyi Li
- Ella Ahler Brorsbøl
- Ella Hou
- Eske Vilgot Brauer Svenningsen
- Frederik Thyssen Andersen
- Hannah Moradi
- Hugo Hilmar Sejr
- Johan Bjørnskov Eskedal
- Johannes Kirkegaard
- Josefine Bjerring
- Josephina Pylypchuk
- Kamma Bruun
- Liv Wibe Andersen
- Marcus Nymark Schmidt
- Nelson Markussen
- Nor Arvin
- Peter Bjørnskov
- Philip Bang Rolander
- Rolf Kappel Kofod
- Sarah Qi Johansen
- Storm Sinding Jensen
- Vibe From Schmidt
- Viktor Rantala Østergaard
- Vilfred Axelsen
- Vilfred Lind

Fredag kl. 16:00-17:45:

Trænere: Michael Christensen, Peter Lauritzen

- Alexander Juhl Knudsen
- Andrea Clemmensen
- Anton Hastrup Jensen
- Caroline Sommer Olander
- Ea Sjøqvist Krogh
- Emil Hastrup Jensen
- Frederik Blittrup
- Frederik Kragelund Bøgebjerg
- Frederik Aaris Winther
- Frida Grundtdal Nørgaard
- Ida Villalba Wermuth
- Jonas Pagh Almtoft
- Julie Olander Frandsen
- Karl Kibsgaard Bay
- Kristoffer Torp Kristensen
- Mille Riis Haferbier Sørensen
- Ole Simoni Faurholt
- Patrick Christensen
- Rasmus Byskov Kruse
- Sebastian Villadsen
- Si-Dan Nguyen
- Simon Torp Kristensen
- William Kragelund Bøgebjerg

Fredag kl. 16:00-17:15 (Bane 8-9)

Træner: Sofie Solveig Hansen

- Alma Bisgaard
 - Frida Kjærgaard Borgen
 - Katrine Knudsen
 - Linnea Ditlev
 - Sofie Sommer Olander
 - Vibe From Schmidt
-

Fredag kl. 17:15-18:45 (Bane 7-9)

Træner: Sofie Solveig Hansen

- Cecilie Høstgaard-Andersen
- Ester Lind Effersøe
- Johanna Tharathip Andersen
- Julie M. Bendtsen
- Karen Bonne Nejsig
- Livsa Dadvar
- Mathilde Villadsen
- Vera Grundtdal Nørgaard
- Viktoria Blittrup Nørgaard

Fredag kl. 17:45-19:15:

Træner: Jonas Pagh

- Albert O. Seyer-Hansen
- Alex Blom Hansen
- Alex Olesen Lihn
- Andreas Brødsgaard Rost
- Anna Nureeva Branner
- Carl Elkjær Olsen
- Christian Treebak
- Felix Lund Andersen
- Gabriel Billeskov Jansen
- Gustav Kronborg Christensen
- Jack Zhang
- Johannes Lysdal Krøtel
- Magnus Jensen Veilstrup
- Maksym Psenicka
- Malthe Hjelm Dall
- Matt Olesen Lihn
- Mylia Gøttler Lund
- Nicklas Jørgensen
- Nikolaj Petersen Ørntoft
- Oskar Mors Sarto
- Otto Reichenbach Mortensen
- Sander Skjoldager
- Storm Rosenkilde Andersen
- Sylvester Kortegaard
- Teng Zhang
- Toke Schmidt Brauer
- Valdemar Beich Jensen
- Vitus Nygaard Lunde
- Wilfred Reichenbach Mortensen

Lørdag kl. 09:00-10:15

Trænere: Ebbe Nørgaard, Frida G. Nørgaard, Vera G. Nørgaard

- Aske Noppenau
 - Augusta Rasmussen
 - Carl Høeg Olander
 - Elton Nyhus
 - Felix Ravn Strandvig
 - Frode Jahn
 - Gorm Rasmussen
 - Karl Lindhardt
 - Leo Flindt Høyberg
 - Maggie Sanyu Grau
 - Marvin Nyhuus
 - Nikolaj Le Trap Olesen
 - Nohr Chan Svenningsen
 - Paul August Nejsig
 - Sigurd Pedro Hølledig
 - Uffe Toft Gram
 - Valdemar Appelt
 - Vilde Møller Andreasen
-

Lørdag kl. 10:15-11:30

Trænere: Ebbe Nørgaard, Frida G. Nørgaard, Vera G. Nørgaard

Ny gruppe for de 2-4-årige!

Vi vil i den kommende sæson forsøge os med TUMLETON, som er sjov med badminton, leg, motorik og bevægelse.

Hvis man kender nogen, som kunne være interesseret, så tøv ikke med at tage fat i ungdomscheftræner Peter Lauritzen (peterlauritzen@hojbjerg-badminton.dk) eller sportschef Michael Kjeldsen (michaelkjeldsen@hojbjerg-badminton.dk)